

Dr. Renée Moore
Be Unstoppable!



Dein persönlicher
ERFOLGSPLANER
2018

Dein persönlicher

ERFOLGS PLANER

*Designe dein Leben
und dein Business 2018*

Dr. Renée Moore
Be Unstoppable!

2 einfache Dinge,

um dein bestes Leben für 2018 zu kreieren

Das ist dein Jahr

um alles zu erreichen, was du dir wünschst. Warte nicht länger. Du bist eine starke Persönlichkeit und besitzt die Fähigkeit alles zu erreichen, was du möchtest.

SCHLIESSE DEINE AUGEN

und stelle dir vor, wie dein Leben in einem Jahr aussieht.

Was hast du geschafft?

Wie siehst du aus?

Wie fühlst du dich?

Wie haben sich deine Beziehungen entwickelt?

Wie hat sich dein Leben und das deiner Mitmenschen verändert?

Wie ist dein Kontostand?

DER ERSTE SCHRITT ZUM ERREICHEN DEINER ZIELE IST,

Klarheit darüber zu gewinnen, was du haben, wie du sein und was du verändern möchtest. Klarheit über deine beruflichen Ziele, deine persönlichen Träume, deine Wünsche für Freundschaften und Beziehungen. Einfach über ALLES.

Deine innere Balance ist wichtig, wenn du im neuen Jahr alles erreichen möchtest (und das kannst du). Bringe alle Bereiche deines Lebens in Balance. Das bedeutet, dass du manche Dinge anders und neu gestalten, und sehr wichtig, dass du Dinge gehen lassen musst.

Das Loslassen von Dingen, die für dich nicht wichtig sind oder die dich sogar blockieren, schafft freien Raum und Kraft für Neues. Für Besseres. Für Dinge, die du wirklich möchtest und brauchst.

Bitte schreibe deine zwei Top-Ziele für das neue Jahr auf. Warum zwei? Ein Ziel ist zu wenig und zu viele Ziele machen es schwer, sich zu fokussieren und es zu erreichen. Fange mit zwei Zielen an. Beachte dabei folgendes:



Denke groß

Das Ziel soll dich gleichzeitig herausfordern und reizen. Wenn du dir ein großes Ziel setzt, darf es dir auch ein bisschen Angst machen. Du sollst wissen, warum du dir ein großes Ziel setzten sollst. Das große Ziel wird dein Leben wirklich verändern.

Aktiv formulieren

Wichtig! Formuliere das Ziel so, als ob du es schon erreicht hättest. Zum Beispiel, wenn heute der 12. Januar ist, könnte dein erstes Ziel lauten:

Am 30. Dezember ist mein Business gewachsen und ich habe meine Gewinne verdoppelt.

Das zweite Ziel könnte sein:

Bis 30. Dezember habe ich 10 kg abgenommen und ich fühle mich fit und schön.

Details sind wichtig

Sei spezifisch mit Details, weil Klarheit und die präzise Formulierung wichtig für den Prozess der Realisierung deiner Träume sind: wie viele Urlaube (und wo), wie viel kg Gewichtsverlust, welche Farbe, wie viel Geld, usw.

Meine Ziele für mein fantastisches Jahr

1. Meine 2 Top-Ziele für mein Business.

2. Meine 2 Top-Ziele für mein Privatleben.

3. Meine 2 Top-Ziele für meine Freundschaften und meine Partnerschaft.

4. Meine 2 Top-Ziele für meine Gesundheit.

5. Meine 2 Top-Ziele für meine Spiritualität und meinen Lebenszweck.

Großartig! Jetzt besitzt du Klarheit und hast definiert, was du vom Leben forderst, fokussiere dich 2 bis 3 mal täglich auf diese Ziele und spreche sie laut aus... und fahre fort, sie von dir selbst und der Welt einzufordern.

Nächste Schritte zum Erreichen meiner Ziele

Als nächsten Schritt definieren wir, was du **tun** und was du **stoppen** solltest, um deine Ziele zu erreichen. Jedes Mal, wenn wir etwas zu unserem ausgefüllten Plan hinzufügen, müssen wir prüfen, was wir dafür aufgeben können, damit die neue Aktivität in unser Leben passt.

TO DO'S	BIS WANN?
---------	-----------

2 Dinge in meinem Business, die ich **tun** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge in meinem Business, die ich **stoppen** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge in meinem Privatleben, die ich **tun** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge in meinem Privatleben, die ich **stoppen** muss, um mein Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge in meinen Beziehungen, die ich **tun** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge in meinen Beziehungen, die ich **stoppen** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

TO DO'S

BIS WANN?

2 Dinge für meine Gesundheit, die ich **tun** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge für meine Gesundheit, die ich **stoppen** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge für meinen Lebenszweck, die ich **tun** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Dinge für meinen Lebenszweck, die ich **stoppen** muss, um meine Ziele in diesem Jahr zu erreichen:

2 Reiseziele, die ich dieses Jahr besuchen möchte:

2 Ereignisse, die dieses Jahr geschehen sollen:

2 Aussagen, die ich dieses Jahr mache (und zu wem):

2 Gefühle dieses Jahr:

2 Eigenschaften, die ich dieses Jahr von mir akzeptiere:

2 Dinge, die ich mir dieses Jahr verzeihe:

Jetzt hast du Klarheit und dir tolle Ziele gesetzt.

Behalte deine Notizen auf deinem Schreibtisch oder an einem Platz, wo du dich jeden Monat erinnerst und kontrollieren kannst. Das schuldest du dir selbst und der Welt, diese wichtigen Pläne Realität werden zu lassen.

Bitte denke daran, ich stehe bei jedem Schritt hinter dir und motiviere dich auf deinem Weg zu deinem besten Jahr. Viel Erfolg und Spaß beim Umsetzen.

Big Hug,

Renée